

# MENSASPEISEPLAN

| Ausgabe I                                                                               |                                                                                                                                     | Ausgabe II                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>28.9.2026</b><br><b>Vegetarischer Tag</b>                           | Möhrencurry mit Reis<br><b>(vegan)</b><br>2,90 / 3,40 €                                                                             | Risotto mit Artischocken<br>3,60 / 4,20 €                                     |
|                                                                                         | Blattsalat mit Birne und Senf-Dressing <b>(vegan)</b> 0,70 / 0,80 €<br>Grießflammeri mit Aprikosensoße <b>(vegan)</b> 0,70 / 0,80 € |                                                                               |
|                                                                                         | <b>Dienstag</b><br><b>29.9.2026</b>                                                                                                 | Polenta-Spinat-Auflauf<br>mit Tomatendip<br>2,90 / 3,40 €                     |
| Möhren-Pastinaken-Salat 0,70 / 0,80 €<br>Haselnussflammeri mit Schokosoße 1,00 / 1,10 € |                                                                                                                                     |                                                                               |
| <b>Mittwoch</b><br><b>30.9.2026</b>                                                     | Ofengemüse mit Dip<br>3,50 / 4,10 €                                                                                                 | Szegediner Gulasch<br>(Schweinefleisch)<br>dazu Semmelknödel<br>3,50 / 4,10 € |
|                                                                                         | Vanilleflammeri mit Pfirsich-Melba 0,90 / 1,00 €                                                                                    |                                                                               |
| <b>Donnerstag</b><br><b>1.10.2026</b>                                                   | Räuchertofu-Gemüse-<br>Pfanne mit Reis<br>3,20 / 3,80 €                                                                             | Spaghetti Bolognese<br>(Rindfleisch)<br>3,50 / 4,10 €                         |
|                                                                                         | Bohnensalat 0,50 / 0,60 €<br>Mango Quark 1,00 / 1,10 €                                                                              |                                                                               |
| <b>Freitag</b><br><b>2.10.2026</b>                                                      | Zucchini-Süßkartoffel<br>Puffer<br>3,20 / 3,80 €                                                                                    | Zucchini-Lachs-Penne<br>3,40 / 4,00 €                                         |
|                                                                                         | Gurken-Fenchel-Salat 0,80 / 0,90 €<br>Orangen Speise (ohne Gelatine) 0,80 / 0,90 €                                                  |                                                                               |
| Änderungen möglich !                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                               |